

# VISAGE

## Técnicas de massagem desportiva

UFCD: 9169

CARGA HORÁRIA: 50 h

HORÁRIO DIURNO: 9h - 18h

HORÁRIO NOTURNO: 19h - 22h

### DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Profissionais de Estética e Cabeleireiro  
Público em geral que pretenda adquirir conhecimentos na área e que tenha:

- Conhecimentos suficientes de Português
- Idade mínima de 18 anos

### PLANO CURRICULAR

Identificar os principais conceitos inerentes à massagem desportiva

Protocolo de instalação do cliente

Ambiente favorável à massagem

Identificar e aplicar a pressão, a técnica e as manobras adequadas a cada especificidade do atleta.

### MATERIAIS NECESSÁRIOS:

T-shirt branca ou bata branca sem alusão a marcas

Nota: Todos os restantes materiais e manuais necessários ao desenvolvimento do curso serão fornecidos pela escola Visage no valor estimado de 75€

### SAÍDAS PROFISSIONAIS:

Técnicos de Spa

Gabinete de estética

Institutos de estética

Centros de férias e lazer

### VANTAGENS DE SER ALUNA(O) VISAGE

- Aquisição de produtos a preço profissional
- Desconto de 5% noutros cursos
- Desconto de 10% nas clínicas Visage

# CURSO ESPECIALIZAÇÃO

FORMAÇÃO DE CURTA DURAÇÃO

### CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

#### Até 3 mensalidades

Possibilidade de divisão do valor total da formação em 3 mensalidades sem juros.

### INSCRIÇÃO

- Cartão de Cidadão (ou BI + Contribuinte)
- Cópia Certificado de Habilitações
- Pagamento de 10% (relativos a entrada do curso e deduzidos no valor do mesmo, não reembolsáveis em caso de desistência)

### OUTRAS FORMAÇÕES COMPLEMENTARES NA ÁREA:

Drenagem linfática manual.

### Parcerias

|  |   |
|--|---|
|  |  |
|  |  |
|  |   |



Avenida D.João III  
edifício 2002, Esc.B - 3º  
2400- 163 Leiria

T. (+351) 244 848 240 / 8  
-Rede Fixa Nacional

visage@visage.pt  
www.visage.pt